

# 東 東 風

教育目標「自ら学び 心豊かに たくましく生きる生徒」

令和6年度 No. 5

令和 6 年 8 月 26 日

TEL : 0257-24-2247

FAX : 0257-24-2248

MAIL : higashi@kenet.ed.jp

## 【わたしの主張 柏崎・刈羽地区大会で優秀賞！】

8月7日（水）、柏崎刈羽地区の中学校・中等教育学校の代表生徒が刈羽村ラピカに集まり、本音と建て前、理想と現実などについて、思いを述べ合いました。東中からは3年生が代表として参加し、日頃抱えている自らの葛藤を堂々と発表しました。最優秀賞に次ぐ「優秀賞」受賞という、素晴らしい結果でした。以下に全文を紹介します。

### 「人生そんなに時間はないぞ。」 3年 生徒代表

家に帰ると、スマホが私を呼んでいる。そう思い、スマホを手にする。そうすると私はいつも夕食までずっとスマホを使ってしまう。そして、食後もまたスマホ。寝る前もスマホ。気付いたら、一日のほとんどをスマホで終わらせている。こんな生活をしていたある日、父に言われました。「人生そんなに時間はないぞ。」この言葉に、私はハッとしました。そして、今の生活をこのまま続けていった方がいいのだろうか考えるようになりました。テスト前のことです。私はワークなどの課題に追われていました。追われながらテスト後のことを予想していました。「提出する課題を終わらせるだけで、苦手を克服しないままテストに挑み、惨敗するんだろうな、後悔するんだろうな。だって、こんなにスマホに時間を使っているんだから。」分かっているのです。こんな生活、本当はもうやめなくてはならないのです。でも、やめられないのが現状です。ショート動画などのアプリは、自分の興味があるものが延々と流れてくるのでやめ時がありません。親指は動きを止めません。「やめなきゃ。」と書いていても「あとちょっと。」を続けているうちに、一時間を優に超えてしまいます。

こんな中学生は私だけではありません。こども家庭庁の令和5年度調査によると、小・中・高校生のインターネット利用内容で最も多いのが「動画を見る」ことでした。また、平日一日当たりの利用時間は平均で約5時間。4時間以上の人は半数を超えています。平日で5時間。学校にいる時間を考えると、家に帰ってからのほとんどの時間をインターネットに使っていることになります。もちろん、学習に使っている人もいるのですが、そうだとするとスマホが近くにあるだけで注意力が散漫になるという実験結果があります。私も含めて多くの子供が注意力が散漫な効率の悪い状態で何かをやっていると言えます。「自分の時間をどう使おうと勝手だ。」と思う人もいるかもしれませんが、ですが「今」ではなく「近い未来」の自分を想像してみるとどうでしょう。現在の私は、スマホを使うことによって睡眠時間が短くなり、家族と何かすることも減りました。手伝いもしなくなっています。視力も低下しています。このままいくと数年後の自分はどうなっているのでしょうか。今過ぎている時間をスマホにばかり使っているのか、一度じっくり考えてみなくてはいけないと感じます。確かに、学校にいる時間や部活動の時間以外は「自分の時間」です。でも、だからこそ大切にしなければいけないのではないのでしょうか。友達と共通の話題がないと困る？流行の話題はほとんどが一週間程度の短い期間で変わります。そんなもののために自分の時間のほとんどをスマホに使ってしまうのは、とてももったいないと思いませんか。

私はそんな時間の無駄遣いをしたくありません。もしよく分からない話題だったら「分からないから教えて。」と聞けばいい。数時間も動画を見るなんてしない。どうせ見るなら、もっと自分の役に立つものを。いや、別のことに時間を使おう。そう考えるようになりました。

スマホと生活、勉強などを両立させるのは難しいことです。今の私には難しすぎます。どちらも大事です。どちらも捨てられません。今すぐ「もう、スマホは使わない。」「動画を見続けない。」と宣言することはできないけれど、少しブレーキをかけていきたい。スマホは無限に使えるけれど、時間は有限なのだから。

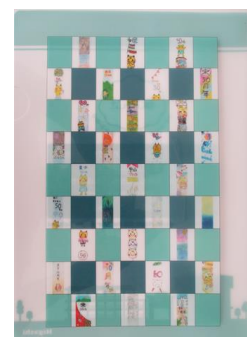


## 【 東中学校創立 50 周年の記念品を全戸配付しました 】

東中学校創立 50 周年の記念品を、東中学校区全戸に配付させていただきました。各町内で配付を担当された皆様、大変ありがとうございました。その中に、「あじみこき」（あいさつ・じかん・みだしなみ・言葉づかい・聞く態度）を表示したポスターとクリアファイルがあるかと思います。どの家庭でも、そして学校でも、子どもの社会性を伸ばしていくために働きかけてきたことを「あじみこき」という合言葉にまとめたものです。小学 1 年生から中学 3 年生までの発育発達段階に応じた働きかけが、東中学校区共通の取組になればいいという思いが込められています。ポスターはご家庭に掲示していただくなどして、家庭内、地域内での共通の取組であることをご承知いただければ幸いです。

また、同じく配付した中にある「しおり」につきましては、東中のアート部員がデザインしたものです。配付用は 3 種類あり、そのうちどれか 1 枚が入っています。しおりのデザインにならなかった作品は、クリアファイルの裏面に表示しています。

記念式典は 10 月 28 日の合唱祭に合わせて行います。しおりの中に案内がございますので、ご来場を希望される方は、9 月末までにお申込みをお願いします。



## 【 ご来校の際は、新駐車場をご利用ください 】

学校前道路の横断歩道脇に、新駐車場が整備されました。ご来校の際は、そちらの駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。

## 【 9 月の主な予定 】



2 日（月）体育祭実行委員会 体育祭リーダー活動開始（3 年）	1 7 日（火）体育祭練習①、軍団会①
3 日（火）生徒会委員長会	1 8 日（水）体育祭練習②、軍団会②
4 日（水）新入大会激励会 体育祭実行委員会	1 9 日（木）柏刈中学校駅伝大会 柏崎高校体験入学
5 日（木）生徒会専門委員会	2 0 日（金）体育祭練習③、軍団会③
6 日（金）生徒会代議員会	2 4 日（火）体育祭練習④、軍団会④
9 日（月）体育祭リーダー活動開始 （1・2 年）	2 5 日（水）新人球技・陸上大会 学習の確認テスト（3 年）
1 2 日（木）避難訓練②	2 6 日（木）軍団会⑤
1 3 日（金）生徒集会、音楽祭実行委員会	2 7 日（金）体育祭りハーサル
	3 0 日（月）体育祭前日準備

生徒の活動の様子、各月・年間の予定、各種おたより等が、東中学校のホームページからご覧いただけます。右のQRコード、下のURLよりアクセスいただくか、学校名で検索してください。

ホームページURL ⇒ <https://www.kenet.ed.jp/higashi/>

